

# Le Journal du collège EXA



## Élèves de 4ème ESO

### CINÉMA

#### OUIJA

Ce film "d'horreur" a été projeté pour la première fois à la fin de 2014. On attendait un bon film grâce à sa pub, mais quand on l'a regardé, on a découvert la terrible vérité : c'était assez mauvais !!!!

Les peurs étaient prévisibles et ils n'effrayaient pas. Le plan était pénible, les acteurs aussi très, très mauvais et les scènes où il y a une morte c'est peu croyable

En résumé: Ce film fait moins de peur qu'aller à la prison au «Monopoly »

Ponctuation : 2/10

#### LUCY

C'est un film de science-fiction et c'est amusant parce que la héroïne peut utiliser le 100% de son esprit. Elle peut déplacer des maisons, contrôler la douleur, se souvenir de tout....

Nous avons aimé ce film parce que c'est à cause des scènes d'action même si on croît qu'on a exagéré la fiction.

Ponctuation: 7/10



Carlos C. et Oscar.

## Conseils pour trouver couples

- Une jeune fille à son fiancé :  
J'aimerais que tu penses à moi que tu me téléphones souvent, que tu m'écrites et que tu ne m'oublies pas
- Il faut que tu sois amusant
- Un jeune garçon à sa fiancée :  
J'aimerais que tu sois direct, affectueux, aimable, sympa, que tu m'écoutes et surtout tu dois être amusante.

**Roberto, Daniel V. et Mario M.**

## LA JOURNÉE DE LA PAIX ET DE NON-VIOLENCE

Le 29 Janvier on fête au Collège EXA la Journée de la Paix

Aux premières heures, tous les élèves ont enregistré un vidéo-clip

Après, à la récré On mangé du chocolat et des biscuits

**Lucía P. y Alejandro M.**



Colegio Exa

Día de la Paz  
y  
No Violencia 2015

[Cliquez ici pour voir la vidéo](#)

# MODE TENDANCES DE MODE : PRINTEMPS-ÉTÉ 2015

Il y a de nouvelles couleurs et de nouveaux vêtements.

On adore le look d'été 2015. Prends du papier et du crayon !

- Les couleurs : Les plus importantes sont **le bleu ciel, le rose et le gris**
- Le style : des couleurs basiques, motifs géométriques et sans accessoires
- Les motifs : Tropicaux, selvatiques et multifloral
- Les textures : **Métalliques !**
- Les vêtements « It » : Blazer, short et les jupes

À la prochaine édition on montrera les tendances d'automne-hiver 2015. On espère que vous aimerez ça !

**Sara, Andrea, Elena**



## Interviews

Bonjour à tous ! À cette section du journal

On présente les interviews qu'on a faites à deux joueurs de L'

Atlético de Madrid juvénile

### 1<sup>er</sup> joueur

Prénom : Ángel

Nom : Rodríguez

Âge : 14 ans

Loisirs : Jouer au foot

J. : À quelle équipe tu appartiens ?

A. : Barcelona

J. : Quelle est ta position ?

A. : Milieu de terrain

J. : C'est dur ça, entraîner tellement ?

A. : Oui, beaucoup

J. : Comment tu as obtenu d'entraîner avec L'Atlético ?

A. : En m'appliquant tous les jours et penser à améliorer

J. : C'est dur pour toi ton entraîneur ?

A. : Oui, beaucoup. Il n'admet pas d'erreurs

### 2<sup>eme</sup> joueur

Prénom : Rubén

Nom : Dapica

Âge : 13 ans

Loisirs : Jouer à l'ordinateur

J. : Quels jours tu entraînes ?

R. : Tous les jours sauf le vendredi et le dimanche

J. : Combien d'heures tu entraînes ?

R. : Deux heures

J. : C'est fatigant pour toi aller à Madrid presque tous les jours ?

R. : Oui, c'est très fatigant. Je n'ai pas de temps pour faire d'autres choses

J. : À quelle équipe tu appartiens ?

R. : Betis

**David R. et Sergio G.**

# Les Matières

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | I | O | L | O | G | I | E | L | Y | Z | R | E | A |
| T | H | C | H | E | M | I | S | E | Q | X | Y | S | G |
| U | V | N | I | R | U | G | F | T | L | T | V | Y | Y |
| N | U | E | Z | E | I | E | S | W | U | P | A | O | U |
| E | S | P | A | G | N | O | L | S | F | T | O | D | V |
| S | D | T | U | I | C | S | U | D | O | N | H | T | L |
| J | E | X | X | O | G | G | N | F | Z | B | S | K | T |
| W | T | L | A | L | L | E | M | A | N | D | B | X | C |
| Y | E | A | T | S | R | A | T | Y | T | K | B | O | G |
| A | U | J | J | Y | X | M | A | T | H | S | L | Y | U |
| F | R | A | N | Ç | A | I | S | J | G | R | O | J | U |
| W | N | G | F | Y | U | U | G | E | O | A | H | H | Q |
| I | N | F | O | R | M | A | T | I | Q | U | E | H | A |
| Q | J | E | E | F | A | T | R | D | W | W | Q | Y | H |

Espagnol

Allemand

Biologie

Chemise

Informatique

Français

Maths

Geo

# LE JOURNAL DU COLLÈGE EXA



ÉLÈVES DE 4<sup>ième</sup> ESO

## Table d'exercices pour être tonifié

D'abord, il faut avoir un bon équipement pour faire l'exercice commodément.

Exercices à de différents lieux: La Natation, la course, le cyclisme, le basket, le tennis, le foot.

Exercices dans un même lieu: Abdominaux, pompes, tractions (on a besoin d'une barre), triceps sur le banc, saut

2 ou 3 jour par semaine, pratiqué et manger sain

Abdominaux : 4 séries de 25 secondes. Se reposer 20 secondes

Pompes : 3 séries de 10 secondes. Se reposer une minute et demie

Traction : 2 séries de 15 secondes. Se reposer une minute et demie

Triceps sur le banc: 2 séries de 15 secondes. Se reposer 35 secondes

Saut: 4 séries de 15 secondes. Se reposer 20 secondes

(Mario et Daniel Varela)



## Gâteau au chocolat au micro-ondes

### Ingrédients

- 2 cuillères à soupe de farine
- 2 cuillères à soupe de poudre d'avoine
- ¼ cuillère de levure (poudre à pâte)
- ¼ verre de Nutella
- 3 cuillères à soupe de lait

Mélanger tous les ingrédients et mettre dans le micro-ondes pendant 1 minute et demie. Versez la crème sur... et voilà !



## Crêpes

### Ingrédients

- 2 oeufs
- 150 gr de farine
- 250 ml de lait
- 1 cuillère à soupe de sucre
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive extra vierge
- 1 pincée de sel
- Huile d'olive pour graisser la poêle
- En option: 1 cuillère à soupe de brandy

Mélanger tous les ingrédients dans un pichet et battre, pour obtenir un mélange sans grumeaux. Nous pouvons laisser le mélange au réfrigérateur une heures

Après mélanger un peu avec une cuillère, il faut avoir une texture de liquide crème et, si ne pas, prendre un peu de lait.

Graisser une poêle antiadhésive avec un peu de l'huile d'olive vierge extra.

Ensuite, ajouter un peu de pâte et déplacer la poêle en tournant à l'aide d'étalement de la pâte. Quand les bords commencent à faire revenir, retourner la pâte, laisser autre fois... et voilà !





## Milkshake au fraises avec lait de coco

### Ingrédients

Lait de coco

Avoine

Cassonade

Fraises

Couper les fraises en petits morceaux, mettez-les dans un cône et congelez-les. Nous mettre dans le mixeur, ajouter deux cuillères à soupe de flocons d'avoine, un verre de lait. Et nous avons mis à battre ! De temps en temps il à arrêter et passer les fraises, car étant gelés restent en un seul endroit et ne commencer pas à battre. Fermer et répéter le processus. Ensuite, ajouter le sucre au goût et battre. Et il est prêt !



(Alex et Lucía)



## La mode automne-hiver 2015-2016

Pour dire que les frontières sont tendance en ce moment est évident. Le but de devenir la nouvelle tendance de la saison.

Jetez un oeil à cette section :

Ensembles confortable pour inspirer n'importe qui

Longs manteaux sont les mieux adaptés pour cet hiver, au-delà du genou ou de contourner celle-ci

Pour combiner les meilleurs vêtements, de hautes bottes seront nécessaires.

Les carreaux donnent vie et couleur à l'hiver pour faire un peu de plaisir.

Manteaux, pulls ou des pantalons qui se démarquent pour la journée

Franges, qui seront imprimés en deux morceaux, et des bottes en daim avec talon épais

Sacs et des accessoires pour ajouter des complements

Le midi à long redoutable non seulement brille avec des talons et des bottes-sports veulent aussi tenter leur chance et ce sont justes

en combinaison simples mais elles réussissent

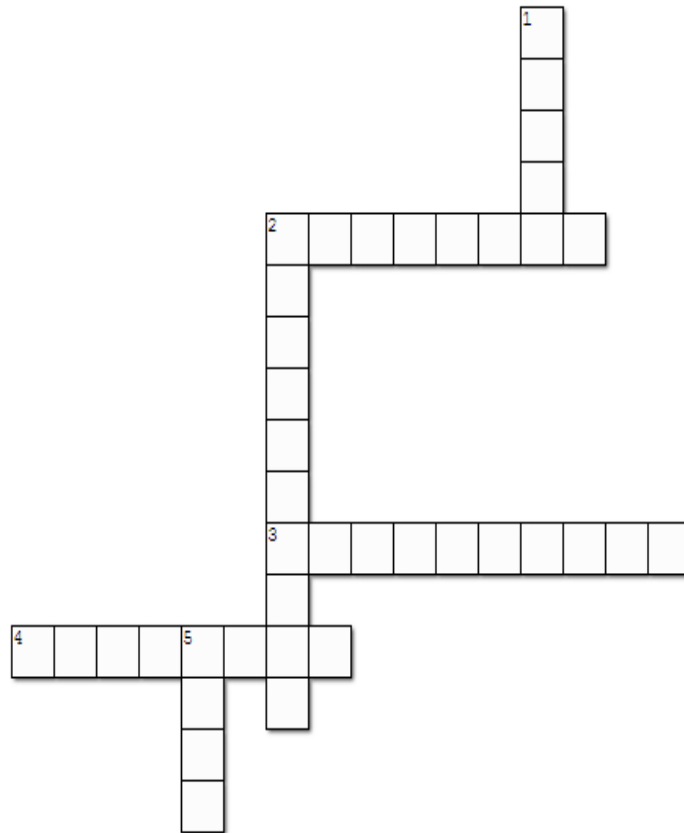


(Andrea, Sara et Elena)

Name: \_\_\_\_\_

## Cirque

Complete el crucigrama



Created on [TheTeachersCorner.net](http://TheTeachersCorner.net) Crossword Maker

### Horizontal

2. Animal grand et gris
3. Personne qui marche sur une corde
4. Personne qui joue avec des balles, feux...

### Vertical

1. Star du cirque et fait des blagues
2. Personne qui fait de la magie
5. Le roi de la jungle

Edité par Adrián Arroyo et Lucía Pérez